**Szkolne Igrzyska Sportowe 2017/2018**

**SP nr 69**

**Regulamin ogólny Szkolnych Igrzysk Sportowych**

1. Celem Szkolnych Igrzysk Sportowych jest upowszechnienie sportu wśród ogółu dzieci SP nr 69 oraz ocena aktywności sportowej wszystkich klas II etapu edukacyjnego (klasy IV -VII).

2. Szkolne Igrzyska Sportowe prowadzone będą w różnych dyscyplinach zgodnie z warunkami i tradycjami naszej szkoły jako system całorocznego sportowego współzawodnictwa międzyklasowego, który zakończy Święto Sportu Szkolnego.

3. Rozgrywki toczyć się będą na poziomie czterech grup wiekowych:

* uczniowie klas czwartych,
* uczniowie klas piątych,
* uczniowie klas szóstych,
* uczniowie klas siódmych.

 Tym samym - klasa czwarta i piąta ma takie same szanse na zdobycie tytułu "najlepszej sportowej klasy szkoły" jak klasa szósta i siódma. O tym zaś, która zwycięży, zdecyduje suma zdobytych punktów w poszczególnych dyscyplinach.

4. Mecze, zawody rozgrywkowe będą jedynie w kategorii chłopców.

5. We wszystkich dyscyplinach drużyny składają się wyłącznie z uczniów jednej klasy.

6. Rozgrywki przeprowadzone będą zgodnie z terminami określonymi przez nauczyciela wychowania fizycznego i będą realizowane w ramach dodatkowej godziny lekcyjnej z wychowania fizycznego

7. Punktacja określona jest w regulaminie poszczególnych dyscyplin sportowych.

8. Nagrody :

* wszystkie klasy otrzymają dyplomy,

**Regulamin Szkolnych Igrzysk Sportowych**

1. Lekkoatletyka chłopców i dziewcząt

2. Mini piłka nożna.

3. Mini koszykówka.

4. Mini siatkówka.

5. Dwa ognie.

6. Kwadrant.

**1. Lekkoatletyka chłopców i dziewcząt:**

* Skok w dal.
* Rzut piłeczką palantową
* Bieg na 50m
* Bieg na 50m przez płotki (klasy 7)
* Bieg zwinnościowy 4x20m
* Bieg sztafetowy 4x180m

Wychowawca każdej klasy wyznacza po 1-2 dziewczynki i po 1-2 chłopców do każdej konkurencji z wyjątkiem biegu sztafetowego, gdzie wyznaczamy 4 osoby. (Najlepiej żeby każde dziecko z klasy brało udział w jednej konkurencji.)

**2. Mini piłka nożna chłopców.**

 1. Zespół liczy 6 zawodników (w tym bramkarz)

 2. Mecze rozgrywane będą systemem "każdy z każdym"

 3. Mecz trwa 2 x 15 minut z 3 minutową przerwą

 4. Gra bez ,,spalonego"

 5. Zmiany hokejowe

 6. Punktacja: Za zwycięstwo klasa -drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt . O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów, wynik bezpośredniego spotkania, lepsza różnica bramek . Klasa, która zwycięży otrzymuje 5 pkt, 2 m- 3 pkt, zaś 3 m - 1 pkt.

**3. Mini koszykówka.**

 1. Zespoły liczą 5 zawodników

 2. Mecze rozgrywane będą systemem "każdy z każdym"

 3. Mecz trwa 2 x 10 minut z 3 minutową przerwą

 4. Obowiązuje przepis połowy.

 5. Nie obowiązuje przepis 3 , 5 i 30 sekund.

 6.Nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.

 7. Punktacja: Za zwycięstwo klasa -drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis 1 punkt . O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów, wynik bezpośredniego spotkania. Klasa, która zwycięży otrzymuje 5 pkt, 2 m- 3 pkt, zaś 3 m - 1 pkt.

**4. Mini siatkówka.**

 1. Zespoły liczą 4 zawodników.

 2. Gra się do dwóch wygranych setów (sety rozgrywane są do 25 pkt.)

 3. Mecze rozgrywane będą systemem "każdy z każdym".

 4. Punktacja: za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 pkt. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno - większa liczba zdobytych punktów, lepszy stosunek setów, lepszy stosunek małych punktów, wynik bezpośredniego spotkania. Klasa, która zwycięży otrzymuje 5 punktów, 2 m-3 pkt. Zaś 3m - 1 pkt.

**5. Dwa ognie**

 1. Klasa wystawia do zawodów drużyny liczące 9 zawodników.

 2. Gra toczyć się będzie na punkty,

 3. Mecz trwa 2x 15 minut,

 4. Zawody będą rozgrywane systemem "każdy z każdym"

 5. Punktacja: za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno - większa liczba zdobytych punktów, lepszy stosunek małych punktów, wynik Klasa, która zwycięży otrzymuje 5 punktów, 2 m-3 pkt. Zaś 3m - 1 pkt.

**6. Kwadrant.**

 1. Każda klasa wystawia zespół równy liczbie pozostałych drużyn.

 2. Zawody rozgrywane będą systemem "każdy z każdym".

 3. Punktacja; za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt.

 4. O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno - większa liczba zdobytych punktów, wynik bezpośredniego spotkania, stosunek małych punktów . Klasa, która zwycięży otrzymuje 5 punktów, 2 m-3 pkt. Zaś 3m - 1 pkt.